

Handleiding jeugdvoetbal FC De Bilt



Welkom bij FC De Bilt!

Deze handleiding is voor alle ouders, trainers en coaches die betrokken zijn bij de jeugdteams van FC De Bilt. Als FC De Bilt willen we jullie zo goed mogelijk ondersteunen jullie team te trainen, te coachen en te begeleiden.

FC De Bilt wil de jeugd graag een zo goed mogelijke opleiding bieden. Dit betekent dat iedere jeugdspeler met plezier leert voetballen en zich maximaal kan ontwikkelen op zijn/haar eigen niveau.

Samen zijn we FC De Bilt: zonder inzet van ouders is het niet mogelijk alle teams en spelers te laten voetballen. Deze handleiding geeft helderheid over wat we als FC De Bilt willen bereiken en hoe we dat willen doen. Dit is een rode draad in het begeleiden, trainen en coachen. Jeugdspelers hebben voordeel van een heldere lijn in onze club: ongeacht de verschillende teams en trainers/coaches die ze hebben gehad, hebben ze dezelfde principes van voetballen geleerd. Ouders hebben ook voordeel van deze rode draad: ze hoeven niet het wiel opnieuw uit te vinden maar weten wat van hen wordt verwacht. Samen werken wij zo aan een goede opleiding voor onze jeugd.

Inhoudsopgave:

Leeswijzer:

Je ontvangt deze jeugdhandleiding als nieuw lid van FC De Bilt. Deze handleiding is de basis van ons jeugdvoetbal. Alle regels en afspraken per leeftijdscategorie ontvang je via de coördinator/teamleiders bij aanvang van elk seizoen en zijn terug te vinden op de website bij de betreffende leeftijd.

1. Visie op jeugdvoetbal	blz	3
2. Gedragsregels		4
3. Structuur van het jeugdvoetbal:		6
3.1. Indeling van de jeugd		6
3.2. Kenmerken per leeftijd		7
3.3. Ondersteuning vanuit de club		7
3.4. Taakverdeling rondom een team		7
3.5. Selectie		10
4. Praktische zaken rond het jeugdvoetbal:		11
4.1. Aanwezig training en wedstrijd		11
4.2. Afmelden		11
4.3. Start seizoen		11
4.4. Kleding en schoenen		11
4.5. Scheidsrechters		12
5. Overige informatie:		13
5.1. Ledenadministratie		13
5.2. U-pas		13
5.3. Vrijwilligers		13
5.4. Kaderlid		14

1: Visie op jeugdvoetbal

FC De Bilt onderkent de maatschappelijke waarde van sport en wil hier een positieve bijdrage aan leveren. Bij FC De Bilt willen we vooral dat meisjes en jongens plezier in het spel hebben en veel aandacht geven aan voetbaltechniek en tactiek. Sportiviteit en respect zijn belangrijke waarden voor FC De Bilt.

Het volgende willen we met en voor onze leden realiseren:

1. **Trots op de club.** FC De Bilt vindt het belangrijk dat haar spelers trots zijn op hun club en zich betrokken voelen bij de club. Dit vergroot het plezier en maakt het ook mogelijk dat de club draait door de bijdragen van velen.
2. **Sportiviteit en respect.** FC De Bilt wil een sportieve en sociale club zijn. In de club moeten we borgen dat we goed met elkaar omgaan, en elkaar corrigeren op niet correct gedrag.
3. **Technisch verzorgd voetbal.** De visie van FC De Bilt is ook dat plezier in voetballen hand in hand gaat met beter leren voetballen, en daarmee ook het spel op een hoger niveau te beoefenen. FC De Bilt wil technisch verzorgd, aanvallend voetbal spelen vanuit het idee dat dit tot het meeste spelplezier leidt.
4. **Ieder op zijn/haar niveau.** Dit geldt voor alle teams, van oud tot jong en van hoog tot laag. Elke speler en elk team wordt de kans geboden om te voetballen op een wijze en ondersteuning die past bij zijn/haar niveau, en die zoveel mogelijk aansluit op de wensen van de spelers (en begeleiders).

2: Gedragsregels

FC De Bilt wil voor alle betrokkenen een veilige en plezierige omgeving creëren. Daarom zijn er gedragsregels opgesteld waar iedereen zich aan dient te houden.

Spelers:

- Toon respect
Probeer de wedstrijd volgens de spelregels te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders. Heb respect voor al die mensen die ervoor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden kunt spelen. Heb ook respect voor de spullen van FC De Bilt: het voetbalmateriaal en de kleedkamers. Houd de kleedkamers schoon en netjes zodat de spelers na jou er ook plezier van hebben!
- Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter
Ook al is dit niet makkelijk wanneer deze volgens jou een verkeerde beslissing neemt.
- Houd de eer aan jezelf
Laat je niet verleiden tot onsportief gedrag wanneer je meent dat de tegenstander onsportief is.
- Spreek je uit
Wijs medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag of breng de teamleider/trainer hiervan op de hoogte. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen te zien.

Ouders/verzorgers en toeschouwers:

- Doe beheerst
Je hebt een voorbeeldfunctie. Aanmoedigen mag maar doe het positief. Laat het geven van aanwijzingen over aan de coach/trainer/teamleider. Het spelplezier van iedereen staat voorop.
- Wees sportief
Moedig altijd aan volgens de regels van het spel te spelen. Waardeer de eerlijke pogingen om te winnen zodat het resultaat van elke wedstrijd wordt geaccepteerd, ook wanneer wordt verloren.
- Steun de vrijwilligers
Heb waardering voor de mensen die zich voor de club inzetten, maar wees ook kritisch: sportief en respectvol gedrag mag zeker van de vrijwilligers worden verwacht.

Als ouder bent u de 12de man, niet de 2de coach!



Coaches/trainers/teamleiders:

- Wees een voorbeeld
Wanneer jij respect toont doen spelers en ouders dit ook.
- Verbeter prestaties op positieve wijze
Stimuleer de spelers op een positieve manier het beste uit zichzelf te halen.
- Bevorder respect
Zorg dat de spelers respect hebben voor elkaar, de tegenstander en de scheidsrechter.

**ZONDER RESPECT
GEEN VOETBAL**

**RESPECT IS MEER DAN EEN WOORD.
LAAT ZIEN DAT JIJ OOK VÓÓR SPORTIVITEIT EN TÉGEN GEWELD BENT.**

3: Structuur van het jeugdvoetbal

3.1 Indeling van de jeugd

Jeugdspelers worden op basis van hun geboortjaar ingedeeld. FC De Bilt past de indeling toe zoals die wordt gebruikt door de KNVB. Het systeem is gebaseerd op geboortjaar/leeftijd. In de Onder 14 spelen voetballers die jonger zijn dan 14 jaar. Jongensteams worden aangeduid met een J, meidenteams met een M. Bij de Mini's en de Champions League spelen jongens en meisjes samen in de teams. Vanaf JO8 spelen de jongens en meisjes in aparte teams en in aparte competities. Indien er in een jaargang geen teams zijn, worden twee leeftijdsgroepen gecombineerd. In het schema hieronder worden bijvoorbeeld de meisjes onder 8 en onder 9 gecombineerd in MO9.

Team bij FC de Bilt	Oude benaming KNVB	Leeftijd*	Wedstrijdrichtlijnen volgens KNVB		
			duur	spelers	veld
Mini's**	Mini pupillen	5		3x3	
Champions League**	Mini pupillen	6		4x4	Kwart
JO8	1 ^e jaars F-pupillen	7	2x20	6x6	Kwart
JO9 / MO9	2 ^e jaars F-pupillen	8	2x20	6x6	Kwart
JO10	1 ^e jaars E-pupillen	9	2x25	7x7	Half
JO11 / MO11	2 ^e jaars E-pupillen	10	2x25	7x7***	Half
JO12	1 ^e jaars D-pupillen	11	2x30	11x11	Heel
JO13 / MO13	2 ^e jaars D-pupillen	12	2x30	11x11	Heel
JO14	1 ^e jaars C-pupillen	13	2x35	11x11	Heel
JO15 / MO15	2 ^e jaars C-pupillen	14	2x35	11x11	Heel
<geen teams>	1 ^e jaars B-pupillen	15	2x40	11x11	Heel
JO17 / MO17	2 ^e jaars B-pupillen	16	2x40	11x11	Heel
<geen teams>	1 ^e jaars A-pupillen	17	2x45	11x11	Heel
JO19 / MO19	2 ^e jaars A-pupillen	18	2x45	11x11	Heel

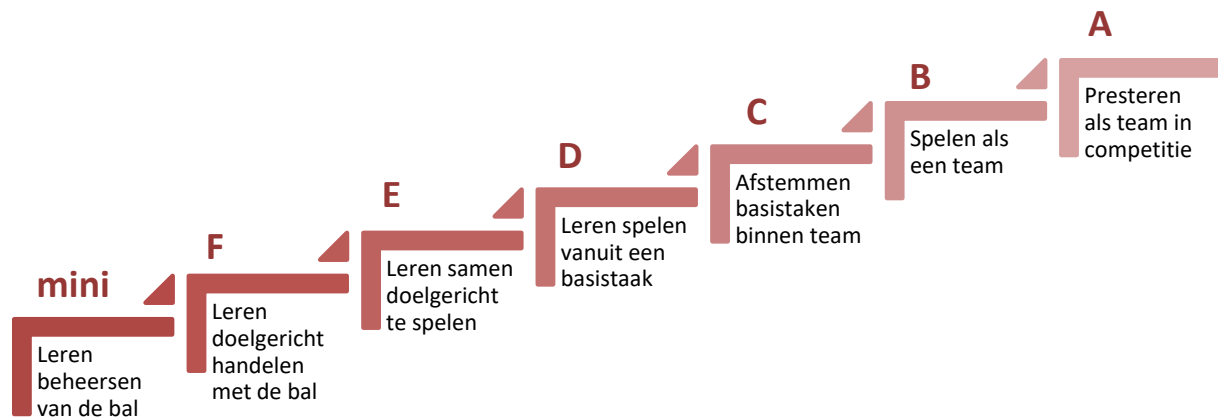
* Leeftijd bij aanvang seizoen

** Deze jeugd speelt een interne competitie.

*** Ter voorbereiding op 11x11 spelen teams soms ook een 9x9 competitie, het veld is dan van de 16 tot de 16

3.2 Kenmerken per leeftijd

De KNVB heeft in kaart gebracht wat de stappen zijn die jeugdspelers doorlopen in hun ontwikkeling. Dit schema is als volgt:



FC De Bilt baseert de leerdoelen per leeftijdscategorie op deze indeling. Deze leerdoelen worden per leeftijdscategorie toegelicht in de informatie die aan het begin van het seizoen wordt uitgereikt.

3.3 Ondersteuning vanuit de club

Om de wedstrijden en trainingen mogelijk te maken zorgt FC De Bilt voor de volgende faciliteiten:

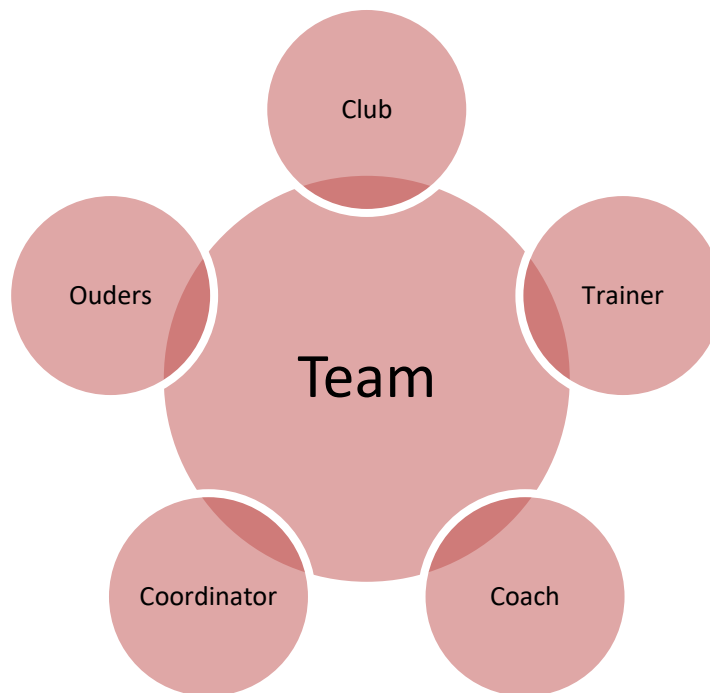
- Een veld voor de trainingen en wedstrijden.
- Trainers voor selectieteams.
- Ondersteuning van ouders voor niet-selectie teams.
- Trainingsmaterialen zoals ballen, hesjes en pionnen.
- Wedstrijd T-shirts voor Mini's en Champions League

Daarnaast maakt de club mogelijk dat er eenmaal per jaar een zaalvoetbaltoernooi georganiseerd kan worden en organiseert de club een veldtoernooi bij FC De Bilt.

Tevens kunnen de coördinatoren van interne competities in overleg met de club kleine prijzen (medailles/bekers) bestellen aan het einde van het seizoen.

3.4 Taakverdeling rondom een team

Er komt heel wat bij kijken om onze jeugd te laten voetballen. Rond elk team is de volgende begeleiding nodig:



Ouders:

Samen zijn we FC De Bilt! Ouders horen hier beslist ook bij. Ouders zijn supporters van het team, rijden het 'spelersbusje' naar uitwedstrijden, vlaggen, maken een verslag van de wedstrijd voor op de website, doen een kantinedienst. Zonder ouders geen club en geen voetbal.

Ouders als toeschouwers staan bij trainingen en wedstrijden buiten het veld en/of de boarding. Als ouder bemoei jij je niet met de inhoud van de training of wedstrijd want hiermee ondermijn je het gezag van de trainer/coach en dat komt de prestatie van de spelers en het team niet ten goede.

Ouders zijn belangrijk in het uitdragen van de afspraken en regels.

Club:

De club faciliteert. Vanuit de club wordt geregeld dat er velden zijn, materialen, trainingsschema's, enzovoort. De club is ook de technische commissie welke ondersteuning geeft aan de selectieteams, en is ook de jeugdcommissie welke ondersteuning geeft aan de overige teams. In de jeugdcommissie zijn alle leeftijdscategorieën vertegenwoordigd door de coördinator van de leeftijdscategorie. De coördinator is de verbinding tussen de club en de teams en het aanspreekpunt voor de teamleiders.

De club maakt het beleid rond het jeugdvoetbal bij FC De Bilt.

Coach:

De coach is een ouder van een van de spelers (bij selectieteams is dit niet altijd zo). De coach is aanwezig bij de wedstrijden, hij/zij verzorgt een warming up, een opstelling, wisselt spelers, geeft positieve aanwijzingen tijdens de wedstrijd. Als de coach iemand anders is dan de trainer, stemt de coach de opstelling met de trainer af en geeft de coach een verslag van de wedstrijd door aan de trainer.

Trainer:

De trainer verzorgt de training. Hij/zij zorgt voor een trainingsprogramma dat aansluit bij de leerdoelen van de leeftijdscategorie.

Teamleider:

De teamleider zorgt voor de logistiek rondom een team en is de schakel tussen club en ouders. Hij/zij voorziet de ouders van informatie over wedstrijden en bewaakt dat er voldoende vervoer is bij uitwedstrijden. De teamleider is voor ouders het eerste aanspreekpunt.

Coördinator:

De coördinator is verantwoordelijk voor een leeftijdscategorie. Hij/zij is het aanspreekpunt voor de teamleiders.

De coördinator verwelkomt nieuwe leden, overhandigt het handboek en licht het toe. De coördinator inventariseert competenties van ouders en vraagt naar hoe zij zich kunnen/willen inzetten voor FC De Bilt. De coördinator organiseert aan het begin van elk seizoen een informatie bijeenkomst voor ouders (en spelers in de bovenbouw)

Team:

Uiteindelijk draait alles om het team. Van alle spelers wordt verwacht dat ze zich houden aan de algemene gedragsregels. Samen zorgen we ervoor dat iedereen met plezier kan voetballen!

3.5 Selectie

Voor FC De Bilt is het belangrijk dat alle jeugdspelers zich kunnen ontwikkelen op hun eigen niveau. Selectie is een middel om hier invulling aan te geven. Door goed te selecteren zorgt FC De Bilt ervoor dat voetballers tegen en met spelers van gelijk niveau spelen. Zo blijven zij zich ontwikkelen.

Spelers worden gedurende het gehele seizoen gevolgd door de trainer, coach en teamleider. Zij vullen per speler 2 keer per jaar een ontwikkelingsformulier per speler in. Hierin wordt gelet op de volgende criteria:

- Voetbaltechnische vaardigheden
- Voetbal tactische en fysieke kwaliteiten
- Gedrag, inzet en individuele motivatie
- Teamsamenstelling

De technische commissie is verantwoordelijk voor het vaststellen van de selectieteams. Trainers en coaches adviseren hierin. De coördinator deelt de overige jeugdteams in.

Het selectiebeleid start bij de O8. Wel wordt er gedurende de Champions League rekening gehouden met niveau verschillen tussen de voetballers door waar mogelijk meerdere competities te organiseren.

4: Praktische zaken rond het jeugdvoetbal

4.1 Aanwezigheid training en wedstrijd

Van alle spelers wordt verwacht dat zij op tijd aanwezig zijn bij trainingen en wedstrijden. Wat 'op tijd' is, verschilt per leeftijd en is opgenomen in de informatie per leeftijdscategorie.

Voor ouders van jongere spelers is het belangrijk te weten dat zij altijd verantwoordelijk blijven voor hun kind. De trainer of coach neemt deze verantwoordelijkheid niet over.

4.2 Afmelden

Liever niet! Je bent onderdeel van een team en jouw afmelding heeft consequenties voor jouw team. Als het echt niet anders kan, zorg je voor een tijdige afmelding bij jouw trainer/coach en teamleider.

4.3 Start seizoen

De coördinator organiseert samen met de teamleiders bij de aanvang van het voetbalseizoen een startbijeenkomst voor alle ouders en spelers. Tijdens deze bijeenkomst wordt de specifieke informatie voor de leeftijdscategorie uitgereikt en doorgenomen.

4.4 Kleding en schoenen

Tijdens wedstrijden dragen alle voetballers het FC De Bilt tenue. Dit kan je kopen in het winkeltje van FC De Bilt. Openingstijden van de winkel zijn te vinden op de website.

Als een team gesponsord wordt, kan het zijn dat spelers (een gedeelte van) hun tenue niet zelf hoeven te kopen. Indien dit van toepassing is, wordt dit via de teamleider bekend gemaakt.

Voetballers van de Mini's en Champions League spelen in een shirt dat beschikbaar wordt gesteld door FC De Bilt. Spelers hebben dit in bruikleen en hiervoor betalen zij €15,- per seizoen. Dit bedrag wordt automatisch afgeschreven. Zij spelen verder in het standaard FC de Bilt broekje en sokken.

Alle spelers zorgen zelf voor voetbalschoenen en scheenbeschermers.

4.5 Scheidsrechters

Bij veel wedstrijden van FC De Bilt jeugdteams fluiten eigen jeugdspelers. Zij zijn belangrijk want zonder scheidsrechter geen wedstrijd. FC De Bilt vindt het belangrijk dat iedereen deze jonge, lerende, scheidsrechters steunt. Daarom hanteert FC De Bilt 2 belangrijke regels:

1. De scheidsrechter heeft altijd gelijk
2. Als de scheidsrechter geen gelijk heeft, treedt regel 1 in werking

Spelers, trainers/coaches en ouders gaan niet in discussie met de scheidsrechter. Mocht het wenselijk zijn voor het leerproces van de scheidsrechter om feedback te geven, dan doet alleen de coach dit na de wedstrijd. En uiteraard doet de coach dit op een positieve manier.

Mocht er geen scheidsrechter vanuit de KNVB of de club beschikbaar zijn, dan wijst de teamleider een ouder aan om te fluiten. Deze ouder fluit zo objectief mogelijk. Bij twijfel, geeft de scheidsrechter voordeel aan de tegenpartij. Zo stellen wij ons als club respectvol op naar onze tegenstander.

5: Overige informatie

5.1 Ledenadministratie

Nieuwe leden schrijven zich in door een digitaal aanmeldingsformulier in te vullen via de website van FC De Bilt. Daarnaast betalen zij een eenmalige inschrijfbijdrage van €20,-.

Het lidmaatschap gaan speler en club altijd aan voor 1 seizoen. Zonder tegenbericht wordt dit elk seizoen verlengd.

Contributie wordt vooruit betaald via automatische incasso. Bij het niet betalen van de contributie mag de speler niet voetballen.

Opzeggen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk per brief of per mail ledenadministratie@fcdebilt.nl

Zie voor meer informatie de website <http://www.fcdebilt.nl> -> Lidmaatschap

5.2 U-pas

Voor gezinnen met een door de Gemeente vastgesteld minimuminkomen is er per kind een U-pas beschikbaar. Met de U-pas kan de contributie van FC De Bilt betaald worden. Deze pas vraag je zelf aan: www.u-pas.nl

Houders van een U-pas leveren een kopie van de pas in bij FC De Bilt. Dit kan op 2 manieren:

- Je scant de pas en stuurt deze scan naar ledenadministratie@fcdebilt.nl
- Je doet een kopie van de U-Pas in de brievenbus in het clubhuis van FC De Bilt

Zie voor meer informatie de website: <http://www.fcdebilt.nl> -> Lidmaatschap -> U-pas

5.3 Vrijwilligerswerk

FC De Bilt kan niet zonder de inzet van vrijwilligers. Om te garanderen dat er voldoende vrijwilligers zijn, doet elke ouder één of enkele bardiensten of keukendiensten per seizoen. Deze diensten worden per team ingedeeld.

5.4 Kaderlid

Alle vrijwilligers die een rol vervullen binnen de club (trainers, coaches, teamleiders, coördinatoren) schrijven zich in als lid van FC De Bilt. Zij melden zich als kaderlid, dit is kosteloos. Doordat alle vrijwilligers zich inschrijven, zijn de juiste namen aan de teams te koppelen.